

Qu'est-ce qui distingue le thérapeute conjugal et familial des autres professionnels ou intervenants?

La marque distinctive du thérapeute conjugal et familial est le traitement psychothérapeutique des blessures relationnelles dans le but de favoriser de meilleures relations entre les conjoints, entre les parents et leurs enfants et les enfants entre eux. Spécialiste du couple et de la famille, il intervient de façon à améliorer la qualité des relations conjugales et familiales. Il mise sur les forces des individus pour les accompagner dans un processus les menant à retrouver leur équilibre ainsi que la maîtrise de leur vie.

Selon la situation, le thérapeute conjugal et familial proposera des consultations individuelles, en couple, avec ou sans les enfants. En fonction des besoins de la personne, du couple ou de la famille, le travail thérapeutique sera à court, moyen ou plus long terme.

Si vous souhaitez consulter pour un problème de couple ou de famille, assurez-vous de faire affaire avec un thérapeute conjugal et familial membre du système professionnel, dont la formation et les compétences sont reconnues et à qui vous pouvez faire confiance.

Le thérapeute conjugal et familial

un professionnel :

- membre de l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec
- détenteur d'un permis de psychothérapeute émis par l'Ordre des psychologues du Québec pour être autorisé à pratiquer la psychothérapie

Pour en apprendre davantage sur la profession de thérapeute conjugal et familial, rendez-vous sur le site www.otstcfq.org ou visitez le www.coupleetfamille.ca

Pour trouver un thérapeute conjugal et familial dans votre région, visitez le site Internet de l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec www.otstcfq.org/trouver-un-membre



Ordre des travailleurs sociaux
et des thérapeutes conjugaux
et familiaux du Québec

L'HUMAIN. AVANT TOUT.

255, boul. Crémazie Est, bureau 520
Montréal (Québec) H2M 1M2

Tél. : 514 731-3925
Sans frais : 1 888 731-9420



Conception : oblik.ca

Le thérapeute conjugal et familial

Le professionnel du couple et de la famille



Pour une psychothérapie

individuelle,

du couple ou
de la famille



Ordre des travailleurs sociaux
et des thérapeutes conjugaux
et familiaux du Québec

L'HUMAIN. AVANT TOUT.

Qu'est-ce qu'un thérapeute conjugal et familial?

Le thérapeute conjugal et familial est un professionnel formé spécifiquement pour comprendre et traiter les difficultés conjugales, familiales et relationnelles. C'est l'expert de l'évaluation et du traitement des dynamiques relationnelles.

Le thérapeute conjugal et familial offre des services de psychothérapie aux personnes, aux couples et aux familles.

- Il reçoit les couples qui éprouvent des problèmes de communication, qui vivent des conflits, de l'infidélité, qui font face à la séparation ou au divorce.
- Il aide les familles aux prises avec des troubles de comportement d'enfants et d'adolescents ainsi qu'avec des problèmes relationnels parents-enfants.
- Il offre également un traitement psychologique à toute personne vivant des conflits relationnels ou pour les blessures que peuvent laisser les secrets, les abus et les non dits.

Enfin, il compte parmi les professionnels compétents pour évaluer une personne en matière de garde d'enfants, de droits d'accès et d'adoption.

Le thérapeute conjugal et familial intervient auprès des couples hétérosexuels, homosexuels, mariés ou non, et auprès des familles traditionnelles, monoparentales ou recomposées.

Pourquoi consulter un thérapeute conjugal et familial



La vie d'un couple, d'une famille, est marquée d'une série d'évènements qui apportent leur lot de difficultés et peuvent causer des impasses relationnelles. L'échec scolaire d'un enfant, la perte d'un emploi, l'alcoolisme, le décès d'un proche, la maladie mentale, l'infidélité, de telles situations sont susceptibles d'avoir un impact sur la qualité de la relation au sein d'un couple, d'une famille.

« Pourquoi l'amour et la souffrance vivent-ils ensemble? Parce que c'est un couple. »
- Michel Conte

Souvent, le plus difficile est d'en parler...

« Il m'a trompée, je n'ai plus confiance »

« J'ai besoin d'aide pour voir les choses autrement »

« On a perdu le contrôle sur les enfants »

« Depuis sa dépression, toute notre vie familiale est à l'envers »

« On est devenu juste des parents »

« On est pas capables de se parler »

« Je croyais que le temps allait arranger les choses »

Parce qu'elles ont des impacts majeurs sur la santé physique et mentale, ces blessures relationnelles, entre conjoints ou avec les enfants, sont les causes les plus fréquentes de consultation individuelle en psychothérapie. Lorsque le couple ou la famille sont déstabilisés par une crise, il peut être pertinent de consulter sans tarder un thérapeute conjugal et familial.

Quelle formation

possède le
thérapeute
conjugal
et
familial



Le thérapeute conjugal et familial est un professionnel de la santé mentale et des relations humaines. En plus d'un diplôme universitaire de niveau maîtrise, il détient une formation spécialisée en thérapie conjugale et familiale de plus de 1 000 heures. C'est un professionnel hautement qualifié, digne de confiance.



Comment m'assurer qu'un thérapeute conjugal et familial possède les compétences nécessaires?

Le titre de thérapeute conjugal et familial est exclusivement réservé aux détenteurs d'un permis émis par l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec. En tant que membre du système professionnel, le thérapeute conjugal et familial est soumis à un code de déontologie rigoureux et il doit assurer la discrétion et la confidentialité à ses clients. Son appartenance au système professionnel fait également en sorte que le public dispose de recours en cas de faute professionnelle. De plus, pour exercer la psychothérapie, le thérapeute conjugal et familial doit détenir un permis de psychothérapeute délivré par l'Ordre des psychologues du Québec.